

RISKIES



SECURITUM RISKIES
RIESGOS DE SEGURIDAD



SECURITUM RISKIES / RIESGOS DE SEGURIDAD

Caídas al mismo nivel

Consideramos “**mismo nivel**” cuando las caídas se producen por irregularidades en un terreno horizontal o en pequeños desniveles de hasta tres escalones (escalones de entrada, tarimas, etc.).

Estas caídas, tropiezos o resbalones pueden ser provocados por objetos, obstáculos o líquidos vertidos en el suelo. Nos referimos a papeles, cajas de cartón, cables, regletas, registros, alfombras, moquetas u otros pavimentos sueltos o en mal estado; vertidos de agua, aceite o grasa, detergente, cera, etc.

Para su prevención, es especialmente importante mantener el orden y limpieza del material de trabajo, así como cuidar los hábitos del personal de limpieza en cuanto al lavado y encerado de los pavimentos, que deberán señalar siempre que estén o hayan realizado estos trabajos.

Caídas a distinto nivel

Consideramos “**distinto nivel**” cuando las caídas se producen en rampas pronunciadas, escaleras propiamente dichas o huecos en el suelo.

En este caso, el peligro es ocasionado por zonas elevadas sin protección adecuada (barandillas) en aberturas de paredes, huecos en el suelo o el empleo de escaleras de mano, pasarelas, altillos,...

Golpes, cortes, pisadas sobre o contra objetos

GOLPES

Distinguimos entre la posibilidad de que se produzcan **golpes contra objetos inmóviles**, especialmente contra partes salientes de muebles, máquinas, materiales y los **golpes producidos por objetos en movimiento**.

CORTES

Nos referimos a **cortes, punciones, abrasiones**, derivadas del uso, utilización o presencia de objetos cortantes, punzantes o abrasivos de herramientas y útiles manuales.

En nuestro caso prestaremos especial atención a cristales, tijeras, cúteres, abrecartas, grapadoras, desgrapadoras, taladros...

SECURITUM RISKIES / RIESGOS DE SEGURIDAD

PISADAS SOBRE OBJETOS

Lesiones como **torceduras, esguinces o pinchazos** producidos por pisar o tropezar con objetos o irregularidades del suelo, sin llegar a producir caída.

En nuestro caso prestaremos especial atención a registros eléctricos, regletas, cables, pequeños desni-veles, cajas...

Caída de objetos

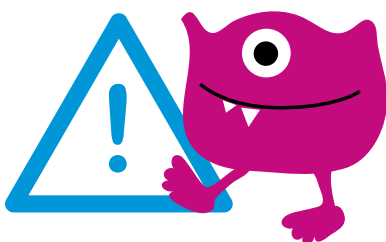
Existe la posibilidad de que se produzcan **desplomes o derrumbamientos de objetos suspendidos o colocados por encima de la cabeza**, ya sea sin causa aparente o al manipularlos para situarlos o retirarlos.

Nos referimos, en nuestro caso, a aparatos suspendidos como el aire acondicionado, placas de revesti-miento de paredes y techos, objetos y material almacenado en estanterías...

También incluimos aquí la **caída de objetos que estén siendo manipulados** (utensilios de oficina, herramientas...)

¡ORDEN!

Para evitar lesiones por caídas, golpes y cortes es importante mantener el lugar de trabajo ordenado. No almacenes cajas en el suelo, no dejes cables en zonas de paso, ni realices apilamientos inestables de material.



SECURITUM RISKIES / RIESGOS DE SEGURIDAD

Proyección de partículas

Posibilidad de sufrir lesiones a consecuencia de la **proyección de partículas** por parte de la maquinaria. Esta proyección puede deberse tanto a ser parte del proceso normal de la máquina, como a roturas o averías de la misma.

Aplastamiento por o entre objetos, mobiliario

Algunos objetos y mobiliario como estanterías, paneles, puertas...conllevan el riesgo de **desprenderse, caer o cerrarse** involuntariamente provocando daños.

Atrapamiento

Existe la posibilidad de que cualquier parte del cuerpo quede **atrapada por mecanismos de máquinas o instalaciones**, también entre objetos, elementos o mobiliario estáticos o en movimiento.

Debemos tener precaución con persianas, rejas, puertas, portones, prensas, destructoras de papel, fotocopiadoras, impresoras,...

Sobreesfuerzos

Posturas inadecuadas, esfuerzos o movimientos durante la manipulación manual de cargas pueden provocar lesiones músculo-esqueléticas.

Accidentes por causas no codificadas

Existe la posibilidad de sufrir **daños derivados de fenómenos de la naturaleza**, como movimientos sísmicos, inundaciones, descargas atmosféricas u otros fenómenos meteorológicos; **de actos de personal ajeno a la organización**, como actos de terrorismo, de violencia física o psíquica... o cualquier otro daño que tenga su origen durante la realización de la actividad laboral.

SECURITUM RISKIES / RIESGOS DE SEGURIDAD

Iluminación

Las **deficiencias de iluminación** en el centro de trabajo – consideradas por debajo de los niveles exigidos por la normativa - pueden provocar **accidentes como golpes y caídas**.

En este caso, la deficiencia de iluminación se considerará un Riesgo de Seguridad. Sin embargo, el estudio de la adecuación de la iluminación a las exigencias de la tarea se contempla como Riesgo Higiénico.

Atropellos / Golpes con vehículos

Existe el riesgo de sufrir accidentes con vehículos, sean motorizados o no.

Consideraremos **accidentes in itinere** aquellos que se producen al ir o volver del trabajo y **accidentes in misión** los producidos en desplazamiento de trabajo (por ejemplo al acudir a cliente). También se contemplan aquellos que se puedan dar en los centros de trabajo donde existen zonas en las que transitan vehículos y personas.



Siempre que circulamos detrás de otro vehículo, debemos dejar un espacio libre de 70 metros, que nos permita reaccionar y detenernos en caso de tener que frenar bruscamente. A este espacio se le conoce como **Distancia de Seguridad** y los factores que la afectan son:

- **Velocidad**
- **Falta de visibilidad**
- **Condiciones de adherencia del pavimento**

No respetar la distancia de seguridad es una de las principales causas de accidente de tráfico.

SECURITUM RISKIES / RIESGOS DE SEGURIDAD

ALGUNAS MEDIDAS PREVENTIVAS AL VOLANTE

- **Respetar las normas de tráfico:** respetar siempre el Código de circulación y adecuar la velocidad al tipo de vía y a las circunstancias.
- **No usar el teléfono móvil:** para evitar las distracciones en la carretera.
- **Mantenimiento del vehículo:** realizar revisiones periódicas para mantener el vehículo en perfectas condiciones.
- **Planificar los desplazamientos:** antes de iniciar la marcha, es importante conocer el itinerario y el tiempo aproximando de la ruta, teniendo en cuenta posible imprevistos como atascos.
- **Compartir vehículo:** en los trayectos in itinere o en misión siempre que sea posible, ahorraremos combustible y evitaremos el riesgos de accidente al seguir a otro conductor en la carretera.

En caso de sufrir un accidente in itinere o in misión debes informar al Departamento de Prevención de Riesgos Laborales y acudir a la Mutua de Accidentes y Enfermedades Profesionales.

¿Y en caso de accidente?
¿Qué hacemos?



Incendio

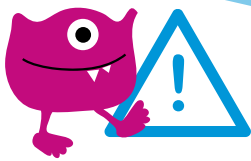
Existe la posibilidad de que se genere un **incendio en el centro de trabajo**.

Para evitarlo, debe atenderse a la presencia de material inflamable o combustible (como documentos y papeles) en zonas cercanas a puntos de calor o eléctricos y, en general, al correcto mantenimiento de las instalaciones eléctricas.

Además, deberá realizarse un mantenimiento periódico de los medios de extinción de incendio (extintores, BIEs, detectores de humo, etc.) asegurando que no se encuentran obstaculizados para garantizar su posible uso en caso de necesidad.

SECURITUM RISKIES / RIESGOS DE SEGURIDAD

¿Sabes cómo utilizar un extintor?



El extintor tiene una eficacia que indica el fuego para el cual es de aplicación, por este motivo, antes de usar un extintor se debe elegir el más adecuado en función del tipo de fuego.

Existen cuatro clases de fuego:

Clase A: Materiales sólidos.

Clase B: Líquidos o sólidos que por acción del calor pasan a líquidos.

Clase C: Gases

Clase D: Metales de alto poder reactivo.

Por ejemplo, un extintor de polvo de 6 kg con una eficacia 27A/183B solo puede aplicarse para fuegos de clase A y B



¿CÓMO USO EL EXTINTOR?



USO DEL EXTINTOR

1. Retirar el precinto de seguridad.
2. Presionar la palanca de accionamiento mientras se inclina el extintor ligeramente hacia el fuego y se dirige la descarga a la base de la llama con un movimiento de barrido (de derecha a izquierda) desde una distancia aproximada de dos metros.
3. Es importante combatir el fuego siempre en la misma dirección del viento y de espaldas a la puerta de salida.

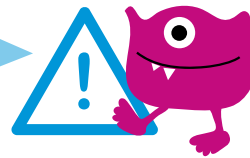
SECURITUM RISKIES / RIESGOS DE SEGURIDAD

Evacuación

Existe la posibilidad de sufrir **daños durante la evacuación del centro de trabajo**.

Las causas son diversas: la falta de conocimiento de los protocolos; la obstaculización de las vías de evacuación, dispositivos de comunicación de alarmas y señalización de los elementos de evacuación; la falta de recursos humanos...

Si detectas una situación de emergencia debes informar inmediatamente a un miembro del Equipo de Alarma y Evacuación (EAE), y quedar a la espera de recibir órdenes.



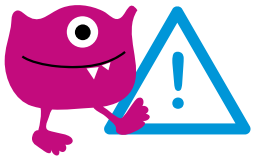
¿Y qué debemos hacer en una situación de emergencia?

Si la orden es de evacuación, puede venir dada por un miembro del EAE o por la señal de alarma del edificio (sirena). En este caso debes actuar de la siguiente manera:

- Conserva la **calma** en todo momento.
- Sigue las **indicaciones** del EAE.
- Si no ves a ningún miembro del EAE **sigue la señalética verde** que te dirigirá a la salida de evacuación más cercana.
- No uses el ascensor para salir del edificio.
- **No pierdas el tiempo** en recoger objetos personales.
- **No intentes acceder al garaje** para retirar tu vehículo.
- Una vez accedas a la escalera de emergencia, **no te detengas** hasta alcanzar la salida del edificio. **No corras, desciende por el lado derecho de la escalera** para permitir el acceso a los Bomberos.
- Ayuda a evacuar a personas con discapacidad, si así te lo requieren los miembros del EAE.
- Una vez en el exterior dirígete al **Punto de Reunión**.
- Si estás acompañado por un cliente, proveedor o visita **ayúdale a evacuar** y acompáñale hasta el Punto de Reunión.

SECURITUM RISKIES / RIESGOS DE SEGURIDAD

¿Y en caso de tener que asistir a una persona lesionada?



DEBES UTILIZAR EL PROTOCOLO PAS

¿Qué es el protocolo PAS?

Proteger al accidentado y al socorrista: Se debe proteger a la zona, eliminando los factores de riesgo para que la zona sea segura.

Avisar a un miembro del equipo de emergencia o al 112. No se debe dejar solo al accidentado.

Socorrer al accidentado: Si la situación lo permite deberá socorrer a la persona lesionada.

Contacto térmico

Cabe la posibilidad de que el empleado sufra daños al entrar en contacto con elementos o máquinas cuya superficie se encuentra a **altas temperaturas**.

Contacto eléctrico

Al entrar en contacto con algún elemento sometido a tensión eléctrica, puede sufrirse **descargas eléctricas** que provoquen daños o alteraciones fisiológicas.

Para prevenirlo, es necesario un correcto mantenimiento de la instalación eléctrica, así como de las conexiones, cables, enchufes y regletas.

Es importante no hacer uso de regletas para enchufar múltiples aparatos eléctricos, que pueden dar lugar a una sobrecarga de la red y pueden estar en mal estado.